

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №89 «Теремок»
_____ Бочкарева О.С.

Перспективное меню МБДОУ №89 «Теремок» (сад 12 ч)
1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный манный 200 Кофейный напиток с молоком	Пряник 30 Молоко кипяченое 150 Каша вязкая из смеси круп с тыквой 180	Икра кабачковая промышленная Бутерброд с маслом Омлет натуральный 85 Какао с молоком 180	Пудинг творожный с молочным соусом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный рисовый Какао с молоком 180 Батон с маслом и сыром
Второй завтрак	Сок фруктовый кг промышленный	Напиток из шиповника 150	Сок овощной промышленный 150	Фрукты по сезону	Сок фруктовый кг промышленный
Обед	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Тефтели рыбные тушеные Салат с горошком консервированным Рис отварной с маслом сливочным 150 Компот из сухофруктов 180 Борщ с фасолью и сметаной	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Тефтели мясные 80 Суп картофельный с клецками 250 Кисель из ягод 150 Капуста тушеная	Хлеб ржаной 30 Суп картофельный с цветной капустой Хлеб пшеничный 40 Жаркое по домашнему Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной 40 Макаронные изделия отварные 150 Хлеб пшеничный Суфле куриное Свекольник со сметаной 250 Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной 40 Компот из сухофруктов Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Хлеб пшеничный Салат из кукурузы Пюре картофельное 160 Оладья из печени
Уплотненный полдник	Фрукты свежие Чай с молоком Ватрушка с повидлом	Фрукты по сезону Оладьи картофельные с сыром 180 Чай с сахаром и лимоном	Кондитерское изделие Каша молочная овсяная 200 Чай с сахаром	Кондитерское изделие Чай с молоком Суп молочный с пшеном	Фрукты свежие Йогурт питьевой Булочка Российская

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №89 «Теремок»
_____ Бочкарева О.С.

Перспективное меню МБДОУ №89 «Теремок» (сад 12 ч)
1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный маннй 200 Кофейный напиток с молоком	Пряник 30 Молоко кипяченое 150 Каша вязкая из смеси круп с тыквой 180	Икра кабачковая промышленная Бутерброд с маслом Омлет натуральный 85 Какао с молоком 180	Пудинг творожный с молочным соусом Кофейный напиток с молоком	Суп молочный рисовый Какао с молоком 180 Батон с маслом и сыром
Второй завтрак	Сок фруктовый кг промышленный	Напиток из шиповника 150	Сок овощной промышленный 150	Фрукты по сезону	Сок фруктовый кг промышленный
Обед	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Тефтели рыбные тушеные Салат с горошком консервированным Рис отварной с маслом сливочным 150 Компот из сухофруктов 180 Борщ с фасолью и сметаной	Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Тефтели мясные 80 Суп картофельный с клецками 250 Кисель из ягод 150 Капуста тушеная	Хлеб ржаной 30 Суп картофельный с цветной капустой Хлеб пшеничный 40 Жаркое по домашнему Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной 40 Макаронные изделия отварные 150 Хлеб пшеничный Суфле куриное Свекольник со сметаной 250 Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов	Хлеб ржаной 40 Компот из сухофруктов Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Хлеб пшеничный Салат из кукурузы Пюре картофельное 160 Оладья из печени
Уплотненный полдник	Фрукты свежие Чай с молоком Ватрушка с повидлом	Фрукты по сезону Оладьи картофельные с сыром 180 Чай с сахаром и лимоном	Кондитерское изделие Каша молочная овсяная 200 Чай с сахаром	Кондитерское изделие Чай с молоком Суп молочный с пшеном	Фрукты свежие Йогурт питьевой Булочка Российская

Перспективное меню МБДОУ №89 «Теремок» (сад 12 ч)

2 недели

	2 недели				
	1	2	3	4	5
Завтрак	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Батон с маслом и сыром Омлет с овощами Чай с сахаром	Суп молочный с пшеном Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным	Пряник 30 Суп молочный из макаронных изделий Какао с молоком 180	Каша жидкая греч, 200 Бутерброд с джемом или повидлом Чай с сахаром	Каша молочная овсяная 200 Какао с молоком 180 Батон с маслом и сыром
Второй завтрак	Яблоки запеченные с медом	Йогурт питьевой	Напиток из шиповника 180	Сок фруктовый кг промышленный	Сок овощной промышленный 180
Обед	Каша перловая вязка со сливочным маслом Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 40 Суп с бобовыми 250 Рыба тушеная с овощами Компот из кураги и изюма	Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб ржаной 40 Плов из птицы Компот из сухофруктов 180 Бульон с гренками и яйцом	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной «Дарницкий» 40 Салат с горошком консервированным Кисель из ягод 180 Жаркое по домашнему Борщ с капустой вегетарианский	Напиток из шиповника 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный Рассольник Ленинградский со сметаной 200 Голубцы ленивые 190	Компот из сухофруктов Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Хлеб ржаной «Дарницкий» Хлеб пшеничный Пюре картофельное 160 Котлета рыбная любительская 80
Уплотненный полдник	Чай с сахаром и лимоном Пирожок с мясом 100 Капуста тушеная	Фрукты свежие Пирожок с картошкой 100 Чай с лимоном и сахаром	Фрукты по сезону Чай с сахаром и лимоном Сырники творожные со сгущ. молоком	Фрукты по сезону Вермишель, лапша, макаронны отварные с сыром Чай с лимоном и сахаром	Фрукты свежие Олады Молоко кипяченое 150