

Утверждено:
 Заведующим МБДОУ №89
 «Теремок»
 Бочкарева О.С.



**Режим дня
 группы раннего возраста (2-3 года) №1 «Веселая семейка»
 9-ти часовой режим работы *холодный период года***

<i>Мероприятия Холодный период года</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00 -08.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00.-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.40
Самостоятельная деятельность детей, игры.	08.40-09.10
Занятия	9.10- 9.20; 9.30- 9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.00- 12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Самостоятельная и организованная (продуктивная) деятельность детей подготовка к прогулке, прогулка, игры.	15.55-17.00
Уход детей домой	17.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 07.00

Утверждено:
 Заведующим МБДОУ №89
 «Теремок»
 Бочкарева О.С.



**Режим дня
 детей младшей группы (3-4 года) №5 «Елочка»
 10,5-ти часовой режим работы *холодный период года***

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.0
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика,	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры , самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50 - 09.10
Занятия	09.10 - 09.55
Второй завтрак	09.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30. -15.50
Организованная продуктивная деятельность (вторник)	15.50.-16.05
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05-17.30
Рекомендованный режим дома	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	17.30 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
Закаливание, ночной сон	21.00- 6.30

Утверждено:
 Заведующим МБДОУ №89
 «Теремок»
 Бочкарева О.С.



Режим дня средней группы (4 - 5 лет) №3 «Солнышко»
10, 5-часовой режим работы Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 08.00
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры , подготовка к занятию, (работа с дежурными)	08.50 - 09.10
Занятия	09.10 - 10.00
Второй завтрак	09.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.25
Подготовка к обеду Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Организованная продуктивная деятельность (четверг). Кружковая деятельность (среда)	15.50- 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.30
Рекомендованный режим дома	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	18.30 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
Закаливание, ночной сон	21.00- 6.30



Утверждено:

Заведующим МБДОУ №89

«Теремок»

Бочкарева О.С.

**Режим дня детей старшей группы (5- 6 лет) №2 «Капелька»
10,5-ти часовой режим работы *холодный период года***

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00 - 08.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	08.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	08.35-09.10
Занятия	09. 10- 9.35; 10.05 - 10.30 пятница 11.50-12.15
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10. 30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.15
Занятия , игры, общение, кружковая деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 -18.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой	18.30-19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
Закаливание, ночной сон	21.00-07.00

Утверждено:
 Заведующим МБДОУ №89
 «Теремок»
 Бочкарева О.С.



Режим дня детей старшей группы (5- 6 лет) №4 «Вишенка»
10,5-ти часовой режим работы *холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	07.00 - 08.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	08.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	08.35-09.10
Занятия	09. 10- 9.35; 10.05 - 10.30 пятница 11.50-12.15
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10. 30-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание	15.00-15.15
Занятия , игры, общение, кружковая деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 -18.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой	18.30-19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
Закаливание, ночной сон	21.00-07.00



Утверждено:
Заведующим МБДОУ №89
«Теремок»
Бочкарева О.С.

**Режим дня детей подготовительной группы (6 – 7 лет) №6 «Звездочка»
12-ти часовой режим работы холодный период года**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием и осмотр детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.35 - 08.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к занятию	08.55 - 09.10
Занятия (включая перерывы).	09.10 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	11.10 - 12.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.35 - 12.50
Обед	12.50 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна. Игры, самостоятельная деятельность детей и взрослых	15.00 - 15.15
Занятие (1 раз в неделю), кружковая работа	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.15 – 19.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.00 - 21.00
Закаливание, ночной сон	21.00 - 6.30