

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №89 «Теремок» муниципального  
образования городской округ Симферополь Республики Крым**

**295021, Республика Крым, г. Симферополь, переулок Заводской, дом 50**

**ПРИНЯТО**

На заседании педагогического совета  
МБДОУ №89 «Теремок»  
г. Симферополя  
Протокол № 1  
«31» августа 2023 года

**УТВЕРЖДЕНО**

**Заведующим  
МБДОУ №89  
«Теремок»  
Бочкарева О.С.**

Приказом № 82-ОД

01.09.2023 г.

**Положение о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ №89 «Теремок»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий образовательного учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021. Уставом МБДОУ №89, Образовательной программы и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

**2. Режим функционирования образовательного Учреждения**

2.2. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

- 2.3. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня с 7:00 до 19:00 (12 часов)
- 2.4. В субботу и воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает
- 2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения
- 2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДООУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённым приказом заведующим образовательного учреждения.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 3.2. . Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 августа.
- 3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, студий, секций занятия заканчиваются не позже 19.00.
- 3.5. Продолжительность одного занятия составляет не более:
  - 10 мин. – от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия последнедневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.12. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

3.13. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ и сезона года.

3.14. Предусмотрено время для самостоятельной деятельности детей, реализуемой по собственной инициативе и совместной с педагогом деятельности, иницируемой педагогом и направленной на основе содержания образовательных областей.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, минут, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам